



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Koch-Workshop LINZ

Um unerwünschten Gewichtsverlust entgegenzuwirken
- für KrebspatientInnen und deren Angehörige



Ein ungewollter Gewichtsverlust oder ein anhaltendes zu niedriges Körpergewicht werden häufig mit Krebserkrankungen im Zusammenhang gebracht. Vor, während oder nach einer Krebstherapie können sich Menschen kraftlos fühlen. Appetit, Geruchs- und Geschmacksinn können sich im Laufe der Erkrankung verändern. Vorher unbekannte Verdauungsprobleme tun ihr übriges um weiter abzunehmen.

Daher bietet die Krebshilfe OÖ einen kostenlosen Kochworkshop gegen unerwünschten Gewichtsverlust an.

Dabei erfahren Sie wie leicht verdauliche Speisen schnell und einfach zubereitet werden können und wie bei einer kleinen Portionsgröße der tägliche Energie- und Nährstoffbedarf gedeckt werden kann. Die Alltagstauglichkeit, eine rasche Zubereitung und dabei ein verführerischer Geschmack – das erwartet unterstützende Angehörige und Patientinnen und Patienten an diesem Abend.



Pia Wildfellner, BSc
Diätologin & Krebshilfe-
Ernährungsberaterin

Mittwoch, 20. 2. 2019 - 17-20 Uhr
Mittwoch, 24. 4. 2019 - 17-20 Uhr
Mittwoch, 25. 9. 2019 - 17-20 Uhr

Leitung:

Pia Wildfellner, BSc, Diätologin

Da maximal 20 Teilnehmer möglich sind, ist eine
Anmeldung unbedingt notwendig!

Die Veranstaltungen findet in der Küche der FH Gesundheitsberufe, 4020 Linz, Elisabethstraße 15-19, 2. Stock statt.

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

