

Bewegung als Medikament



Krebshilfe OÖ- Wanderung für 28. 9. 2019 für PatientInnen und Angehörige

Bewegung ist für unsere Gesundheit immer wichtiger – in der Vorsorge, als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung und – wahrscheinlich – auch um einen Wiederauftritt zu vermeiden.

Um diese Botschaft bekannt zu machen, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich am Samstag, 28.9. eine Wanderung für PatientInnen und deren Angehörige rund um Bad Wimsbach. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Parkplatz der Pfarrkirche bzw. des Friedhofs.

Die Wanderstrecke (Nr. 8 „Zum Almspitz“ grün) ist ca. 10 km lang und durchwegs ohne Steigungen, meist auf Naturwegen. An zwei Labstellen werden Wasser, Bananen und Müsli-Riegel angeboten. Trotzdem bitten wir Sie, für Sie ausreichend Getränke und Jausenpakete mitzunehmen.

Die An- und Abreise ist selber zu organisieren. Für Notfälle steht ein Shuttle-Dienst zum Parkplatz zur Verfügung. Die Krebshilfe übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Verletzungen oder Unfälle.

Da wir als Gruppe gehen wollen, bitten wir unbedingt um Anmeldung - auch um etwaige Fahrgemeinschaften organisieren zu können. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Informationen:

Österr. Krebshilfe Oberösterreich, T 0732/777756-0 bzw. office@krebshilfe-ooe.at
Bitte unbedingt anmelden!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,
Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334