



## „Brust - bewusst“

### Vorsorge- & Tastseminar zur Brust-Selbstuntersuchung in **Linz**



Brustkrebs ist das häufigste Karzinom der Frau in Österreich. Dank neuer Behandlungsmethoden kommt es zu einer deutlich höheren Heilungsrate. Deshalb ist es wichtig, dass alle Frauen regelmäßig Vorsorge und Früherkennung machen. Ein gesunder Lebensstil mit viel Bewegung gehört genauso dazu wie alle Vorsorgeuntersuchungen.

Der Brust-Selbstuntersuchung kommt dabei eine besondere Bedeutung zu, da diese monatlich selber vorgenommen werden kann. Die Frau wird dabei ihre Brust kennen lernen. Auf Hautveränderungen, Knoten, Auffälligkeiten undgl. ist besonders zu achten und diese muss man unbedingt mit einem Arzt abklären. Die Krebshilfe OÖ bietet zum Erlernen dieser Methode Tastseminare an. Ein Film informiert die Teilnehmerinnen über alle wichtigen Punkte. Anschließend können sie unter fachlicher Anleitung an einem Brustmodell mit integrierten Knoten selber lernen wie sich diese anfühlen.

Zusätzlich zum Erlernen des Abtastens erfahren die Teilnehmerinnen alles Wichtige rund um die Vorsorge – und Früherkennungsschritte wie Mammografie, Krebsabstrich, HPV-Test und was noch zu beachten ist, um das persönliche Krebsrisiko zu senken.

Natürlich kann und darf das Abtasten die Mammografie nicht ersetzen, sondern soll im Rahmen der Brustgesundheit die Sensibilität schärfen!

**Montag, 28. 9. 2020 - 17 Uhr**

**Veranstaltungs-Ort wird nach  
Anmeldung bekanntgegeben.**

Leitung:

**Karin Lettner, Krebshilfe OÖ**

Bitte unbedingt anmelden:

**Tel. 0732 / 77 77 56 bzw.**

**o [ce@krebshilfe-ooe.at](mailto:ce@krebshilfe-ooe.at)**



Karin Lettner



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [office@krebshilfe-ooe.at](mailto:office@krebshilfe-ooe.at), [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at)

Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,

Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar!

