



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Klientenzentrierte maltherapeutische Gruppe



Peter Auer, Krebshilfe Galerie

Mit der Diagnose Krebs sind oft sehr heftige, widersprüchliche und unbekannte Gefühle verbunden. In dem Auf und Ab des emotionalen Ausnahmezustandes tut Stabilität gut. In einer bewertungsfreien Atmosphäre wird das Malen als Werkzeug für den jeweils eigenen Selbstaussdruck verwendet. Alles darf sein: Negatives wird mit wilden Strichen nach außen gebracht, selbstgeschaffene Zeichen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder öffnen verengte Gefühlsräume.

Dass jemand Stifte, Pinsel, Papier zur Hand nimmt und von der Rolle des Erleidenden in die Rolle des aktiven Gestalters wechselt, ist bereits heilsam.

Der respektvolle Austausch in der Gruppe gibt Halt und Vertrauen. Das ruhige Verweilen mit dem eigenen Bild hilft sich selbst besser zu verstehen und zu akzeptieren. Malen bewegt und beruhigt. Malen stabilisiert und motiviert zum Leben.



Heidi Scheurecker

Freitag, 9. 10. 2020 / 15 - 17 Uhr

weitere Termine werden vereinbart

Leitung:

Heidi **Scheurecker**, Kunst- und Werkerzieherin
Psychotherapeutin

**Da maximal 8 Teilnehmer möglich sind, ist eine
Anmeldung unbedingt notwendig!**

**Alle Veranstaltungen finden im Krebshilfe-Seminarzentrum
in Linz, Harrachstr. 13 statt.**



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

