



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Bewegung als Medikament Bewegungsgruppe in Linz



Bewegung wird als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung immer wichtiger. Studien belegen, dass dadurch eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Müdigkeit erreicht wird.

Um diese Botschaft bekannt zu machen, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich ab Oktober wieder eine Bewegungsgruppe in Linz. Alle 14 Tage wird ca. 1 Stunde mit PatientInnen und Angehörigen am Donaueindamm in Urfahr gegangen.



Mag. Monika Hartl

Mittwoch 7.10. und dann 14-tägig

Okt., Nov., Feb. & Mrz - ab 14 Uhr

Apr., Mai, Jun., Sep. - ab 16 Uhr

Die aktuellen Termine werden auf der Krebshilfe-Homepage & Facebook-Seite veröffentlicht.

Treffpunkt: Urfahr, Linke Brückenstr. 2
beim GH Lindbauer vor dem Stromtrafo

Leitung:

Mag. Monika **Hartl**,

**Bitte um Anmeldung bzw. Bekanntgabe der Daten:
0732 / 77 77 56 bzw. office@krebshilfe-ooe.at**

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

