



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Entspannungsgruppe Steyr



Photo by Linh Le on Unsplash

Wohlbefinden und Genesung können durch die Anwendung von Entspannungsübungen gefördert werden. Deshalb bieten wir für Krebspatient:innen monatliche Entspannungsgruppen (jeweils mittwochs) an, in deren Rahmen unterschiedliche Entspannungsmethoden vorgestellt, ausprobiert und geübt werden können.

Finden Sie die für sich stimmigste Form der Entspannung, die Platz in Ihrem Alltag hat und zu einer besseren Bewältigung der Krebserkrankung beitragen kann.

Termine 2022:

6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 3. August

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

**Treffpunkt: Rotes Kreuz Bezirksstelle,
Redtenbachergasse 5, 4400 Steyr**

Leitung: Mag. Esther Sandrieser-Hubich



Bitte um Anmeldung unter:

0664 911 10 29 - beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at

Für die Teilnahme bitten wir Sie um einen 2G Nachweis. Zusätzlich bitten wir um die eigenverantwortliche Durchführung eines Covid-Tests (PCR o. AG), um wirklich sicher zu gehen, dass ein maximaler Schutz aller gewährleistet ist.



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 15, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, FB: [Krebshilfeooe](https://www.facebook.com/krebshilfeooe)

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

