



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Gemeinsam Gehen in Steyr



Studien belegen, dass durch Bewegung eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erreicht wird.

Bewegung wird als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung immer wichtiger.

Um diese Botschaft zu leben, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich gemeinsames Gehen. Jeweils freitags treffen sich Patient:innen und Angehörige im **Schlosspark Steyr** aus Freude an der Bewegung und im Sinne von „Walk & Talk“.



### Termine:

**1., 8., 15. & 29. April - 6., 13. & 20. Mai  
3. & 10. Juni - 1., 8., 15., 22. & 29. Juli  
5., 12., 19. & 26. August**

**ab 10 Uhr**

**Treffpunkt: vor der Orangerie**

**Leitung: Mag. Esther Sandrieser-Hubich**

**Bitte um Anmeldung bzw. Bekanntgabe der Daten:  
0664 911 10 29 - [beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at](mailto:beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at)**



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 15, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), FB: Krebshilfeooe

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

