



KREBS HILFE
OBERÖSTERREICH

PSYCHOONKOLOGISCHE GRUPPE



Seminarraum **Krebshilfe OÖ**
Harrachstraße 13, 4020 Linz



Termine 2026, 15:00-17:00

Mo 19.01. Mo 13.04.
Mo 16.02. Mo 11.05.
Mo 16.03. Mo 08.06.



Anmeldung unbedingt bis spätestens **2 Tage** davor erforderlich:
service@krebs-hilfe-ooe.at / +43 (0)732 / 77 77 56

Begegnungsgruppe für Betroffene

Eine schwere Zeit muss man nicht allein bewältigen. Unsere Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Betroffene miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und neue Kraft schöpfen können. Dabei stehen Themen im Mittelpunkt wie Orientierung und Stabilisierung, das Teilen eigener Erfahrungen und Geschichten, der persönliche Umgang mit der Erkrankung, hilfreiche Strategien für den Alltag, neue Sichtweisen und Perspektiven sowie die Neuorientierung, der Ausblick und das Setzen eigener Ziele.

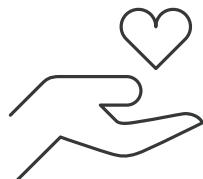
Jede*r bringt wertvolle Ressourcen mit – Erfahrungen, Fragen, Gedanken und Mut. All das darf hier Platz haben. Nach einem ersten Kennenlernen entwickeln wir gemeinsam die Themen, die für die Gruppe gerade wichtig sind.

Unsere Treffen sollen unterstützen, entlasten und stärken. Wir freuen uns über jede Person, die diesen Weg ein Stück mit uns gehen möchte.



Mag. Hartl Monika

Klinische Psychologin
Psychoonkologin



Gemeinsam helfen wir.

Das Angebot der Krebs hilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!