



KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

GEMEINSAMES GEHEN LINZ



Lentos

(Vor dem Eingang)
Donaulände, 4020 Linz



Termine 2026, 14:00-16:00

Mi. 28.01.	Mi. 22.04.
Mi. 25.02.	Mi. 20.05.
Mi. 25.03.	Mi. 17.06.



Anmeldung unbedingt bis spätestens **2 Tage** davor erforderlich:
service@krebshilfe-ooe.at / +43 (0)732 / 77 77 56
www.bit.ly/anmeldung-online

Miteinander gehen. Kraft spüren. Austausch erleben.

Bewegung kann so viel mehr sein als nur körperliche Aktivität – sie schenkt Leichtigkeit, Verbindung und neue Energie. Für viele Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung ist sie ein sanfter Weg zurück zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude. Darum lädt die Krebshilfe Oberösterreich einmal im Monat zu einem gemeinsamen Spaziergang ein. Beim „Walk & Talk“ treffen sich Betroffene und Angehörige beim Lentos, um achtsam in Bewegung zu kommen, sich auszutauschen oder einfach im Moment zu sein. Ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Herz. Ob man ein offenes Ohr sucht, frische Luft genießen möchte oder einfach gerne in Gesellschaft unterwegs ist – jeder Schritt zählt. Und jeder ist willkommen, ein Stück des Weges mit uns zu gehen.



Mag. Hartl Monika

Klinische Psychologin
Psychoonkologin



Gemeinsam helfen wir.

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

◆ RLB OÖ:	AT66 3400 0000 0103 9890
◆ HYPO OÖ:	AT70 5400 0000 0025 5968
◆ SPK OÖ:	AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!