



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Leben.*

# Hoffnungsrunde

Schülerinnen und Schüler laufen für krebserkrankte Menschen! Damit schenken Sie Hoffnung und Kraft!



## Was braucht es für die Hoffnungsrunde?

- Sportplatz, Sporthalle oder Schulhof
- 4 Markierhüte / Pylone

### Von der Krebshilfe zur Verfügung gestellt:

- Gummibänder in verschiedenen Farben für das Handgelenk
- 1 Sponsorenblatt pro Läufer:in

## Das Prinzip

- Jede:r Läufer:in erhält von der Organisationsleitung der Schule ca. eine Woche vor dem Lauf eine Sponsorenliste. Darin werden die Personen eingetragen, die eine bestimmte Summe pro Runde an Spenden zugesagt haben. Abhängig von Strecke, Länge und Ausdauer können dies zwischen 50 Cent und einem beliebig hohen Betrag pro Runde/Strecke sein. Die Sponsoren können alternativ auch einen Fixbeitrag eintragen lassen.
- Nach Beendigung des Laufes wird die Rundenleistung von der Organisationsleitung eingetragen und bestätigt.
- Die Schülerin/der Schüler sammelt darauf hin von den Sponsoren die Teilsummen in bar ein und übergibt diese samt Liste an die Organisationsleitung der Schule.
- Eine weitere Einnahmequelle beim Charity-Lauf an der Schule kann der Verkauf von Speisen und Getränken sein (ev. durch Einbindung des Elternvereins), oder örtliche Unternehmen und die Gemeinde unterstützen die Aktion.
- Die Schule hat die Möglichkeit 10% des Bruttobetrages für schulspezifische Zwecke oder für einen Unkostenbeitrag einzubehalten.
- Der gesammelte Betrag der Schule wird an die Österreichische Krebshilfe Oberösterreich überwiesen.
- Das von der Krebshilfe zur Verfügung gestellte Abrechnungsblatt wird ausgefüllt und unterschrieben (zwei bestätigte Unterschriften + Schulstempel) an die Krebshilfe Oberösterreich übermittelt.



## Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE  
SCANNEN  
& ONLINE  
SPENDEN!

Österr. Krebshilfe OÖ  
Harrachstraße 15, 4020 Linz  
+43 (0)732 / 77 77 56  
schule@krebshilfe-ooe.at  
ZVR 983131317

krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Leben.*

# Hoffnungsrunde

Schülerinnen und Schüler laufen für krebserkrankte Menschen! Damit schenken Sie Hoffnung und Kraft!



## Der Ablauf

- 1.** Die teilnehmenden Schüler:innen werden in vier gleich große Gruppen aufgeteilt. Diese sammeln sich jeweils in den 4 Bereichen (Ecken) des Veranstaltungsareals.
- 2.** Dort ist ein Tisch mit farbigen Gummiringen (eine Farbe je Team). Die Tische werden von jeweils 2 Erwachsenen HelferInnen betreut.
- 3.** Jede Läufer:in erhält vor Beginn das erste Gummiband mit der „Eckfarbe“ des Teams auf das Handgelenk.
- 4.** Die zu laufende Strecke ist entsprechend zu markieren und abzustecken.
- 5.** Die Organisationsleitung gibt ein gut sicht- und hörbares Startsignal sobald alle bereit sind.
- 6.** Alle laufen in die vereinbarte gemeinsame Richtung los (zumeist wie bei großen Wettkämpfen gegen den Uhrzeigersinn).
- 7.** Kommt der/die Läufer:in bei seiner „Ecke“ vorbei erhält es einen Gummiring auf das Handgelenk und läuft weiter.
- 8.** Dies wird so lange fortgesetzt bis die Organisationsleitung den Lauf mittels Signal wieder beendet (gut bewährt haben sich 30 Minuten)
- 9.** Die Kinder bestimmen ihr Tempo je nach individueller Leistungsfähigkeit. Es darf gegangen, gelaufen und sogar pausiert werden.
- 10.** Die Einhaltung der Regeln wird von den Betreuerinnen kontrolliert. Gummiringe gibt es nur für „sauber“ absolvierte Strecken/Runden.
- 11.** Am Ende des Bewerbes kommen die Teilnehmer:innen zu ihrem zuständigen Betreuungstisch und die Gummiringe werden gezählt und in die Sponsorenliste eingetragen. (Der Erkennungs-Gummiring wird abgezogen).



## Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE  
SCANNEN  
& ONLINE  
SPENDEN!

Österr. Krebshilfe OÖ  
Harrachstraße 15, 4020 Linz  
+43 (0)732 / 77 77 56  
schule@krebshilfe-ooe.at  
ZVR 983131317

krebshilfe-ooe.at