

Gesund und fit in die Zukunft!

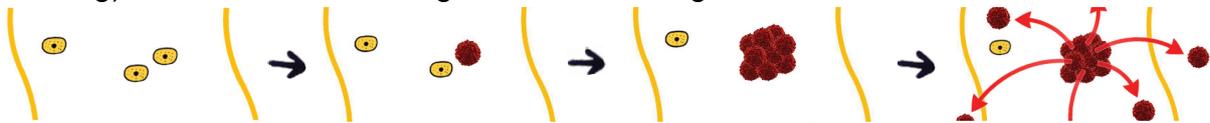
Die Zelle und Zellteilung

Der menschliche Körper besteht aus 100.000.000.000.000 Zellen. Wird eine Zelle alt, so teilt sie sich und stirbt ab: Es entsteht eine neue Zelle! Dieser Vorgang der Zellteilung geschieht bei jedem Menschen 50.000.000 Mal pro Sekunde!



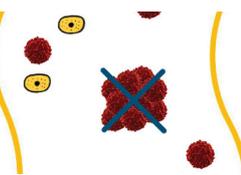
Krebs und Metastasenbildung

Ist eine Zelle beschädigt und stirbt nach der Zellteilung nicht mehr ab, entstehen Zellwucherungen. Diese Zellwucherungen breiten sich im befallenen Organ („gutartig“), aber auch in anderen Organen („bösartig“) aus. Ist der Tumor zu groß, kann das Organ nicht mehr arbeiten.



Behandlung von Krebs

Operation: Hier wird der sichtbare Tumor entfernt - jedoch können weitere Krebszellen zurückbleiben, die im Körper wuchern.



Chemotherapie: Durch Verabreichung von aggressiven Medikamenten werden schnellwachsende Zellen im Körper getötet - natürlich viele Krebszellen, leider aber auch normale Zellen (zB. Haarzellen).

Wie kann ich mein Krebsrisiko senken?

Lebe rauchfrei!



Beweg dich! Betreibe Sport!



Vermeide Handystrahlung!



Wenig telefonieren, lieber persönlich treffen! Nicht als Wecker verwenden, nicht in der Hosentasche herumtragen!

Ernähre dich gesund und hochwertig!



Schütze dich vor Sonnenstrahlung!



- Eincremen - alle 2-3 Std.
- Mittags keine Sonne!
- Bleibe im Schatten!
- Leiberl & Kapperl tragen!
- Achte auf deinen Hauttyp!
- Sonnenbrille schützt Augen!
- Viel Wasser trinken!

Mehr Informationen unter: <http://www.krebshilfe-ooe.at/kampagnen/rauchfrei.shtm#vortrag>



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 143, 0732/777756, office@krebshilfe-ooe.at, www.krebshilfe-ooe.at
RLB 1039890 - Hypo OÖ 255968 - Sparkasse 117334 - Spenden sind absetzbar!