



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Kostenlose Vorsorgeprojekte für oö. Schulen 2021/22

Grundsätzlich sind Präsenzvorträge in den Klassen/in der Schule angedacht;  
aber alle Programme werden auch als Webinar bzw. Online-Vortrag angeboten.



### **Gesund und fit in die Zukunft - Vorsorge-Vortrag** ab 1. Klasse

In einer Einheit werden mit den Kindern zwei Themenkreise bearbeitet: was ist Krebs bzw. was kann ich selber tun, um gesund zu bleiben. Dabei geht es um gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, ein rauchfreies Leben und den richtigen Umgang mit der Sonne. Wichtig ist uns, dass die Kinder aktiv mitarbeiten, wobei natürlich das Altersniveau berücksichtigt wird.

O Wir möchten Vorsorge-Vorträge in unsere Schule.

O Wir möchten Vorsorge-Vorträge online.



### **Rauchfrei leben - Nichtraucher-Vortrag** ab 3. Klasse

Der Vortrag behandelt die Ursachen des Rauchens, die Einfluss-Faktoren, die Suchtmechanismen und Abhängigkeiten, die gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen, „was Nichtraucher mehr haben!“ bzw. „wie das Aufhören gelingen kann“. Neben vielen Informationen werden natürlich auch die Fragen und Themen der Schüler in dieser Unterrichtseinheit behandelt.

O Wir möchten Nichtraucher-Vorträge in unsere Schule.

O Wir möchten Nichtraucher-Vorträge online.



### **Krebs-Vorsorge-Seminar** / 2 Einheiten ab 7. KI AHS/3. KI BHS

Zusätzlich zu den Informationen, wie Krebs entsteht und wie Behandlungen greifen, geht es um die persönlichen Möglichkeiten, das Krebsrisiko zu senken, also Vermeidung und Früherkennung. Auch über das richtige Abtasten von Brust & Hoden wird in der Präsentation durch Bilder/Video informiert, es kann aber auch an Tastmodellen selbst probiert werden.

O Wir möchten ein Vorsorge-Seminar in unserer Schule.

O Wir möchten ein Vorsorge-Seminar online.

**Schule:** \_\_\_\_\_

**Ansprechpartner:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Tel./Fax./Mail:** \_\_\_\_\_

Wir bitten Sie, die Email-Adresse auf alle Fälle anzugeben!



4020 Linz, Harrachstr. 13, Tel. 0732/77 77 56, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), ZVR 983131317  
EMAIL: [office@krebshilfe-ooe.at](mailto:office@krebshilfe-ooe.at) / FAX: 0732 / 77 77 56-4

