

# Sonnenfeen Online-Tour



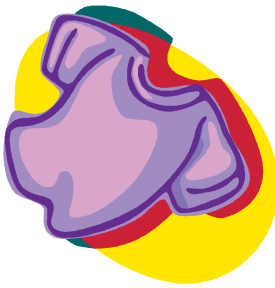
Auch wenn die Sonnenfeen diesmal nicht „on Tour“ sein können - der Sonnenschutz darf nicht vernachlässigt werden! Und das betrifft natürlich jeden, wobei gerade der Schutz der Kleinsten von besonderer Bedeutung ist.



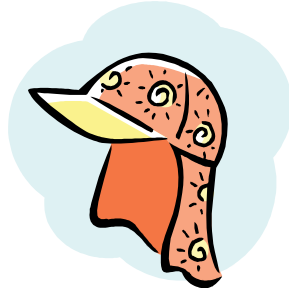
SCHATTEN



CREME



LEIBERL



KAPPERL



TRINKEN



BRILLE

## SONNENREGELN

**Mittagssonne, nein danke!** Bleiben Sie von 11 - 15 Uhr im Schatten.



**3 x H hilft!** Hut, Hemd und Hose aus dichtgewebten Materialien schützen.



**Creme de la Typ!** Der persönliche Hauttyp bestimmt das richtige Sonnenschutzmittel.



**Indirekte Sonne - direkte Wirkung!** Im Schatten, bei Bewölkung: 50 % Intensität; am Wasser, Sand, Schnee: Bis 85 % mehr!



**Sonnenbrand „löschen“!** Leichte Rötungen: Kühlende Salben oder Naturprodukte; starke Rötung od. Blasen: Unbedingt zum Arzt!



**Risiko im Griff?** Erhöhtes Risiko bei hellhäutigen Typen, Erkrankungen in der Familie und vorwiegendem Aufenthalt im Freien.



**Beobachtung rettet Leben!** 90 % aller Hautkrebsfälle sind bei Früherkennung heilbar: Monatliche Selbstbeobachtung und jährlich Kontrolle durch den Hautarzt!



Genereller Tipp: **Sonnenbrille** aufsetzen und **viel** - Wasser - **trinken!**

Weitere Informationen zum richtigen Sonnenschutz [www.sonneohneue.at](http://www.sonneohneue.at)



## ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, Tel. 0732/777756-0, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at),  
Hypo OÖ IBAN: AT70540000000255968, RLB OÖ IBAN: AT66340000001039890  
Sparkasse OÖ IBAN: AT772032000000117334. **Spenden sind steuerlich absetzbar!**

