

Bewegung als Medikament



Krebshilfe-Wanderung am 17. 10. 2020 für PatientInnen und Angehörige

Bewegung ist für unsere Gesundheit immer wichtiger – in der Vorsorge, als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung und – wahrscheinlich – auch um einen Wiederauftritt zu vermeiden.

Um diese Botschaft bekannt zu machen, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich am Samstag, 17.10. für PatientInnen und deren Angehörige eine Wanderung von Hofkirchen nach Losensteinleiten und zurück.

Tre punkt ist um 11 Uhr am Parkplatz des Sportplatzes Hofkirchen. Die Wanderstrecke ist ca. 12 km lang und durchwegs ohne Steigungen, meist auf Naturwegen.

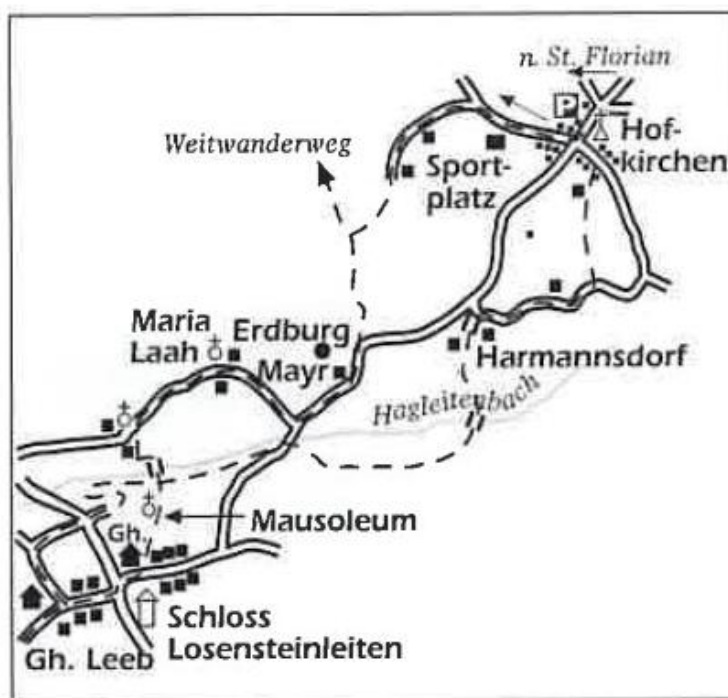
Nehmen Sie, ausreichend Getränke und Jausenpakete mit.

Die An- und Abreise ist selber zu organisieren. Für Notfälle steht ein Shuttle-Dienst zum Parkplatz zur Verfügung. Die Krebshilfe übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Verletzungen oder Unfälle.

Wir bitten wir unbedingt um Anmeldung - auch um etwaige Fahrgemeinschaften organisieren zu können. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Informationen:

Österr. Krebshilfe Oberösterreich, T 0732/777756-0 bzw. o ce@krebshilfe-ooe.at
Bitte unbedingt anmelden!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,

Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334