



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Koch-Workshop 5.12.

Mit 21 Patientinnen und Angehörige hat die Krebshilfe-Ernährungsberaterin Pia Wildfellner den ersten Koch-Workshop abgehalten. Dabei erlernten die Teilnehmer wie leicht verdauliche Speisen schnell und einfach zubereitet werden und wie auch bei einer kleinen Portionsgröße der tägliche Energie- und Nährstoffbedarf gedeckt werden kann.



## ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

