



Klientenzentrierte maltherapeutische Gruppe

Lass deiner Kreativität freien Lauf!

07.10. um 15 Uhr

weitere Termine finden im 2-Wochen Takt statt

Anmeldung unter

www.bit.ly/anmeldung-online
service@krebshilfe-ooe.at
0732 / 777756

Veranstaltungsort

Harrachstraße 13, 4020 Linz

Hinweis

Diese Veranstaltung findet unter
Einhaltung der 3G-Regel statt.

Mit der Diagnose Krebs sind oft sehr heftige, widersprüchliche und unbekannte Gefühle verbunden. In dem Auf und Ab des emotionalen Ausnahmezustandes tut Stabilität gut. In einer bewertungsfreien Atmosphäre wird das Malen als Werkzeug für den jeweils eigenen Selbsta Ausdruck verwendet. Der respektvolle Austausch in der Gruppe gibt Halt und Vertrauen.



Alleine der Rollenwechsel des Erleidenden in die des aktiven Gestalters ist heilsam. Malen bewegt und beruhigt. Malen stabilisiert und motiviert. Das ruhige Verweilen mit dem eigenen Bild hilft sich selbst besser zu verstehen und zu akzeptieren. Alles darf sein: Negatives wird mit wilden Strichen nach außen gebracht, selbstgeschaffene Zeichen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder öffnen verengte Gefühlsräume.

Heidi Scheurecker

Kunst- und Werkerzieherin, Psychotherapeutin