

Ihre Beratungsstellen im Überblick. 15x in Oberösterreich.



BAD ISCHL

Mag. Claudia Schmidt
0660 / 45 30 441
beratung-badischl@krebshilfe-ooe.at

BRAUNAU

Mag. Gudrun Pointner
0699 / 12 84 74 57
beratung-braunau@krebshilfe-ooe.at

EFERDING

Isabel Nöbauer, BScN, BA
0660/17 69 002
beratung-eferding@krebshilfe-ooe.at

FREISTADT

Harald Schierer
0664 / 45 27 634
beratung-freistadt@krebshilfe-ooe.at

GMUNDEN

Mag. Johanna Reuter
0660 / 45 30 432
beratung-gmunden@krebshilfe-ooe.at

GRIESKIRCHEN

Hans Peter Ratzinger
07242 / 42 896
beratung-grieskirchen@krebshilfe-ooe.at

KIRCHDORF

Gisela Moser, MSc
0732 / 77 77 56
beratung-kirchdorf@krebshilfe-ooe.at

LINZ

Mag. Monika Hartl, Mag. Bettina Plöckinger &
Mag. Daniela Fuchs
0732 / 77 77 56
beratung@krebshilfe-ooe.at &
fuchs@krebshilfe-ooe.at

Perg

Nicole Kastner, B. Ed.
0660 / 92 73 381
beratung-perg@krebshilfe-ooe.at

RIED

Márta Minimair, MSc
0660 / 97 44 406
beratung-ried@krebshilfe-ooe.at

ROHRBACH

Mag. Monika Hartl
0664 / 16 67 822
beratung-rohrbach@krebshilfe-ooe.at

SCHÄRDING

0732 / 77 77 56
beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at

STEYR

Sanela Dzafic, MA
0664 / 91 11 029
beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at

VÖCKLABRUCK

Mag. Martina Winkler-Maier
0664 / 54 74 707
beratung-vbruck@krebshilfe-ooe.at

WELS

Bärbel Telser
0660 / 50 98 550
beratung-wels@krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Leben.

BERATUNGEN & AKTIV -ANGEBOTE



Österr. Krebshilfe OÖ
Harrachstraße 15, 4020 Linz
+43 (0)732 / 77 77 56
office@krebshilfe-ooe.at
ZVR 983131317

krebshilfe-ooe.at

Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch
Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!



Das Beratungsangebot der Krebshilfe Oberösterreich.

Unsere Berater:innen begleiten und unterstützen Patient:innen sowie deren Angehörige in dieser herausfordernden Lebenssituation kostenlos und anonym – persönlich, telefonisch oder online. **Anmeldungen: service@krebshilfe-ooe.at**



Psychologische Begleitung

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Krebs. Gemeinsam finden wir Wege mit der Krankheit bestmöglich umzugehen – als Patient:in oder als Angehöriger.



Mama / Papa hat Krebs

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Eltern bei der Kommunikation mit ihren Kindern zu unterstützen um die Krankheit zu erklären. Ebenso begleiten wir Kinder dabei mit der Krankheit eines Elternteils besser klarzukommen.



Sozialberatung

Eine Erkrankung wirft auch viele bürokratischen und sozialrechtliche Fragen auf. Wir helfen Ihnen den Überblick zu behalten und nichts zu übersehen.



Sexualberatung

Intime Themen wie Inkontinenz oder Sexualität anzusprechen fällt Patient:innen und Angehörigen oft schwer. Wir helfen Ihnen: Diskret, sensibel, kompetent.



Vorsorge- & Tastseminare

Vorsorgen ist besser als heilen. Wir bieten gerne Vorsorgeveranstaltungen an. Ein Beispiel: Das Brust-Tastseminar um sofort mögliche Veränderungen erkennen zu lernen (Früherkennung) aber auch Vorsorge in Schulen oder für Unternehmen.



Forschung

Die Krebshilfe Oberösterreich unterstützt und finanziert Krebs-Forschungsprojekte. Es wurden über 20 klinische Studien und Diplomarbeiten gefördert.

Kostenlose Broschüren und Infomaterial.

Für Erkrankte und deren Angehörige, sowie für Vorsorgeinteressierte stellt die Krebshilfe OÖ eine Vielzahl von kostenlosen Broschüren und Infomaterial bereit. Darin finden Sie weitere Informationen zu unserem Beratungs- & Kursangebot, sowie wertvolle Früherkennungstipps.



Ernährungstherapie

Ab Diagnosestellung sollte eine Ernährungsberatung erfolgen um bestmöglich in die Behandlung zu starten und Mangelernährung vorzubeugen. Ausgebildete Diätologinnen geben Tipps für eine kräftigende, verträgliche und bedarfs-gerechte Ernährung.



Komplementäre Medizin

Komplementäre Behandlungsmethoden müssen mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden, da es sonst leicht zu kontraproduktiven Reaktionen kommen kann. Unsere Experten beantworten Ihre Fragen.



Onkologische Pflege und Nachsorge

Wir haben Tipps und Anleitungen was Sie oder Angehörige tun können, um Nebenwirkungen der Krankheit/Therapie zu mildern oder vielleicht sogar zu vermeiden.

Aktiv durch die Krankheit.

Unsere Aktiv-Angebote.

Es gibt viele individuelle Möglichkeiten den Weg durch die Krankheit bestmöglich zu bewältigen. Aktivitäten sind auf jeden Fall sinnvoll. Vor allem gezielte Bewegungseinheiten sind anzuraten. Wir bieten ein vielfältiges Programm, das von erfahrenen Kursleiter:innen angeboten wird. Details dazu finden Sie auf unserer Website oder telefonisch. Die Angebote sind für alle Patient:innen kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

- ◆ Offene Patient:innengruppen
- ◆ Gemeinsam Gehen
- ◆ Kraft- und Haltungstraining

- ◆ Entspannungstraining
- ◆ Beckenbodentraining

