

## Ihre Beratungsstellen im Überblick. 15x in Oberösterreich.



### **BAD ISCHL**

Mag. Claudia Schmidt  
0660 / 45 30 441  
beratung-badischl@krebshilfe-ooe.at

### **BRAUNAU**

Mag. Gudrun Pointner  
0699 / 12 84 74 57  
beratung-braunau@krebshilfe-ooe.at

### **EFERDING**

Mag. Monika Hartl  
0664 / 16 67 822  
beratung-eferding@krebshilfe-ooe.at

### **FREISTADT**

Harald Schierer  
0664 / 45 27 634  
beratung-freistadt@krebshilfe-ooe.at

### **GMUNDEN**

Mag. Johanna Reuter  
0660 / 45 30 432  
beratung-gmunden@krebshilfe-ooe.at

### **GRIESKIRCHEN**

Hans Peter Ratzinger  
07242 / 42 896

### **KIRCHDORF**

Gisela Moser, MSc  
0732 / 77 77 56  
beratung-kirchdorf@krebshilfe-ooe.at

### **LINZ**

Mag. Monika Hartl, Mag. Bettina Plöckinger &  
Mag. Daniela Fuchs  
0732 / 77 77 56  
beratung@krebshilfe-ooe.at &  
fuchs@krebshilfe-ooe.at

### **PERG**

Mag. Stefanie Hayder  
0660 / 92 73 381  
beratung-perg@krebshilfe-ooe.at

### **RIED**

Márta Minimair, MSC  
0660 / 97 44 506  
beratung-ried@krebshilfe-ooe.at

### **ROHRBACH**

Mag. Monika Hartl  
0664 / 16 67 822  
beratung-rohrbach@krebshilfe-ooe.at

### **SCHÄRDING**

Diese Beratungsstelle wird neu besetzt, Termin-  
vereinbarungen über Beratungsstelle Linz  
0732 / 77 77 56  
beratung@krebshilfe-ooe.at

### **STEYR**

Mag. Esther Sandrieser-Hubich  
0664 / 91 11 029  
beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at

### **VÖCKLABRUCK**

Mag. Martina Winkler-Maier  
0664 / 54 74 707  
beratung-vbruck@krebshilfe-ooe.at

### **WELS**

Bärbel Telser  
0660 / 50 98 550  
beratung-wels@krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Leben.*

# BERATUNGEN & AKTIV-ANGEBOTE



Österr. Krebshilfe OÖ  
Harrachstraße 15, 4020 Linz  
+43 (0)732 / 77 77 56  
office@krebshilfe-ooe.at  
ZVR 983131317

krebshilfe-ooe.at

## Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch  
Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE  
SCANNEN  
& ONLINE  
SPENDEN!



## Das Beratungsangebot der Krebshilfe Oberösterreich.

Unsere Berater:innen begleiten und unterstützen Patient:innen sowie deren Angehörige in dieser herausfordernden Lebenssituation kostenlos und anonym – persönlich, telefonisch oder online. **Anmeldungen: [service@krebshilfe-ooe.at](mailto:service@krebshilfe-ooe.at)**



### Psychologische Begleitung

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Krebs. Gemeinsam finden wir Wege mit der Krankheit bestmöglich umzugehen – als Patient:in oder als Angehöriger.



### Mama / Papa hat Krebs

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Eltern bei der Kommunikation mit ihren Kindern zu unterstützen um die Krankheit zu erklären. Ebenso begleiten wir Kinder dabei mit der Krankheit eines Elternteils besser klarzukommen.



### Sozialberatung

Eine Erkrankung wirft auch viele bürokratischen und sozialrechtliche Fragen auf. Wir helfen Ihnen den Überblick zu behalten und nichts zu übersehen.



### Sexualberatung

Intime Themen wie Inkontinenz oder Sexualität anzusprechen fällt Patient:innen und Angehörigen oft schwer. Wir helfen Ihnen: Diskret, sensibel, kompetent.



### Vorsorge- & Tastseminare

Vorsorgen ist besser als heilen. Wir bieten eine Vielzahl an Vorsorgeveranstaltungen. Ein Beispiel: Das Brust-Tastseminar um sofort mögliche Veränderungen erkennen zu lernen (Früherkennung).



### Forschung

Die Krebshilfe Oberösterreich unterstützt und finanziert Krebs-Forschungsprojekte. Es wurden über 20 klinische Studien und Diplomarbeiten gefördert.

### Kostenlose Broschüren und Infomaterial.

Für Erkrankte und deren Angehörige, sowie für Vorsorgeinteressierte stellt die Krebshilfe OÖ eine Vielzahl von kostenlosen Broschüren und Infomaterial bereit. Darin finden Sie weitere Informationen zu unserem Beratungs- & Kursangebot, sowie wertvolle Früherkennungstipps.



### Ernährungstherapie

Ab Diagnosestellung sollte eine Ernährungsberatung erfolgen um bestmöglich in die Behandlung zu starten und Mangelernährung vorzubeugen. Ausgebildete Diätologinnen geben Tipps für eine kräftigende, verträgliche und bedarfsgerechte Ernährung.



### Komplementäre Medizin

Komplementäre Behandlungsmethoden müssen mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden, da es sonst leicht zu kontraproduktiven Reaktionen kommen kann. Unsere Experten beantworten Ihre Fragen.



### Medizinische Beratung

Die Diagnose ist häufig ein Schock und viele medizinische Fragen werden erst nach und nach bewusst. Unsere Experten helfen bei Verständnisfragen zu Krankheit und Behandlung.



### Onkologische Pflege und Nachsorge

Wir haben Tipps und Anleitungen was Sie oder Angehörige tun können, um Nebenwirkungen der Krankheit/Therapie zu mildern oder vielleicht sogar zu vermeiden.

### Aktiv durch die Krankheit.

#### Unsere Aktiv-Angebote.

Es gibt viele individuelle Möglichkeiten den Weg durch die Krankheit bestmöglich zu bewältigen. Aktivitäten sind auf jeden Fall sinnvoll. Vor allem gezielte Bewegungseinheiten sind anzuraten.

Wir bieten ein vielfältiges Programm, das von erfahrenen Kursleiter:innen angeboten wird. Details dazu finden Sie auf unserer Website oder telefonisch. Eine Anmeldung ist erforderlich.

- ◆ Offene Patient:innengruppen
- ◆ Gemeinsam Gehen
- ◆ Kraft- und Haltungstraining

- ◆ Entspannungstraining
- ◆ Beckenbodentraining

