

# Krebshilfe OÖ

## Web & Call



Online-Vortrag & Telefonhotline  
Do. 20. 5. / 17 Uhr  
Mag. Monika Hartl



### Umgang mit Angst nach einer Krebserkrankung



Mag. M. Hartl

Kaum eine Erkrankung löst soviel Ängste und Sorgen aus, wie eine Krebsdiagnose.

Angst ist eine ganz normale Reaktion auf ein schwerwiegendes, bedrohliches Ereignis und kann in allen Phasen einer Krebserkrankung in unterschiedlich starker Ausprägung vorkommen.

Ist die Angst über lange Zeit sehr stark ausgeprägt, bedeutet das großen Leidensdruck.

In diesem Webinar erhalten Sie Informationen über die häufigsten Ängste während und nach einer Krebserkrankung und einen Einblick in mögliche Bewältigungsstrategien.

Allgemeine Fragen können während des Vortrags schriftlich über Zoom-Chat gestellt werden; diese werden am Ende des Vortrags beantwortet. Danach besteht die Möglichkeit im Rahmen einer Telefonhotline, persönliche Fragen direkt mit Krebshilfe-Beraterin Mag. Monika Hartl zu besprechen.

**Anmeldung zum Webinar: [service@krebshilfe-ooe.at](mailto:service@krebshilfe-ooe.at)**

**Der Link und eine technische Anleitung wird Ihnen zugemailt.**

**Telefonate 0732 / 777756 sind erst nach dem Webinar möglich.**

**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), FB: Krebshilfeooe  
Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,  
Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar!

