



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Beratungsteam der Krebshilfe Oberösterreich



Dr. E. Bräutigam
Komplement. Fragen



Mag. G. Grabmayr
Sozialrechtl. Fragen



Mag. M. Hartl
0664/1667822



Mag. E. Holub-Landl
0664/5474707



Gisela Moser, MSC
0732/777756



Karin Lettner
Administration Linz



Mag. B. Plöckinger
0660/6396346



Mag. G. Pointner
0699/12847457



M. Ramsebner, BSc
Ermährung ST/KI/VB



H. P. Ratzinger
Sexualberatung



M. Reiter-Manzeneder
0664/9111029



Mag. J. Reuter
0660/4530432



Harald Schierer
0664/4527634



Mag. C. Schmidt
0660/4530441



Dr. G. Tschurtschenthaler,
Med. Fragen



P. Wildfellner, BSc
Ernährung Linz



Mag. I. Wintersteiger
0664/4466334

Spendenkonten Krebshilfe OÖ:

Hypobank OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968

Raiffeisen-Landesbank OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Allg. Sparkasse OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind steuerlich absetzbar!

Bitte bei jeder Spende Name, Adresse & Geburtsdatum angeben!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH



Wir können nicht heilen, aber wir helfen!



Jahresbericht 2019/20



4020 Linz, Harrachstraße 13, ZVR 9831313170732 777756, office@krebshilfe-ooe.at,
www.krebshilfe-ooe.at - Spenden sind steuerlich absetzbar!

Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Krebs mit vielen Beratungsangeboten für Patienten & Angehörige



Die Diagnose „Krebs“ ist für viele ein Schock. Auch wenn es gute Heilungschancen gibt, erleben die meisten PatientInnen eine unmittelbare Bedrohung des eigenen Lebens. Operationen, Chemo- und Strahlentherapie können Nebenwirkungen haben.

Die Krebshilfe-Berater*Innen unterstützen die Betroffenen in Einzelgesprächen oder in Gruppen und mit verschiedenen psychologischen Methoden, über ihre Gefühle zu sprechen und diese zu verarbeiten.

Psychologische Begleitung

Alle Fragen rund um Krebs können zum Thema werden - anonym und kostenlos. Im Klima des Vertrauens zeigen sich Wege, mit der Krankheit umzugehen.

Mobile & Telefonische Beratung

Wenn die Mobilität nicht gegeben ist, kommen die Berater*Innen gerne persönlich vorbei. Natürlich ist auch eine telefonische Betreuung eine Alternative.

Offene Patient*Innengruppen

In Linz, Braunau und Steyr treffen sich regelmäßig Gruppen. Oftmals verhilft die Gemeinschaft in der schwierigen Situation zu einer positiveren Sichtweise.

Medizinische Fragen

Bei Fragen zu Diagnose oder Therapie stehen Dr. G. Tschurtschenthaler persönlich sowie die Experten aus dem Vorstand der Krebshilfe OÖ zur Verfügung.

Angehörigen-Workshop

Dabei erlernen Angehörige selber, wie sie Erkrankte durch äußere Maßnahmen wie Wickel, Auflagen und Einreibungen richtig unterstützen können.

Sexualberatung bei Krebs

Für Männer und Frauen ist ein offenes Gespräch über Inkontinenz oder Intimität oftmals schwierig; dies fällt im geschützten Rahmen leichter.

Mama/Papa hat Krebs

Betroffene sollten mit ihren Kindern über die Krankheit reden. In der Beratungssituation werden für Eltern und Kinder Wege zum gemeinsamen Gespräch gefunden.

Komplementäre Maßnahmen

Patient*Innen erhalten oftmals Tipps zu komplementären Maßnahmen. Expertin Dr. Elisabeth Bräutigam hilft, dass mögliche Unsicherheiten genommen werden.

Sozialrechtliche Fragen

Durch eine Krebserkrankung ergeben sich auch Fragen zu Berufstätigkeit und Finanzsituation; dabei hilft Sozialrechtsexpertin Mag. Gabriele Grabmayr.

Ernährungsberatung

Es werden Unverträglichkeiten durch Krankheit und Behandlung besprochen und konkrete Anregungen für eine kräftigende, verträgliche Ernährung gegeben.

Face it with a Smile

Patientinnen lernen, wie man die „Spuren“ der Erkrankung und der Therapien kaschieren kann und am Ende gibt es noch ein professionelles Portraitfoto.

Beckenboden-Training

Praktische Übungen und ein verständliches Hintergrundwissen mit dem Ziel der Wahrnehmung, Kräftigung und die richtigen Integration in den Alltag zu finden.

Oase der Entspannung

Alle Gedanken und Anspannungen können einfach losgelassen werden um mit Achtsamkeit wieder Vertrauen in sich und in den eigenen Körper zu finden.

Therapeutisches Tanzen

Erleben Sie Freude an der Bewegung, fördern Sie eine positive Körperwahrnehmung und erweitern Sie spielerisch das eigene Bewegungsrepertoire.

Maltherapeutische Gruppe

Das Malen wird zum Selbstausdruck. Selbstgeschaffene Zeichnungen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder öffnen verengte Gefühlsräume.

Heilsames Singen

Es werden motivierende Lieder ohne Noten und leichten Texten gesungen. Gesang und rhythmische Bewegung fördert die Lebensfreude in der Gruppe.

Unternehmen Leben!

Psychoonkologisches Coaching, um MitarbeiterInnen mit einer Krebserkrankung nach ihrer Rückkehr aus dem Krankenhaus bestmöglich zu integrieren.

Kostenlose Broschüren

Eine Vielzahl von kostenlosen Broschüren für Patient*Innen und Angehörige sowie für Vorsorgeinteressierte mit wichtigen Früherkennungstipps.

Beratungsstellen in OÖ - Kontaktdaten

Bad Ischl - 0660 / 45 30 441

beratung-badischl@krebshilfe-ooe.at
Mag. Claudia **Schmidt**

Braunau - 0699 / 1284 7457

beratung-braunau@krebshilfe-ooe.at
Mag. Gudrun **Pointner**

Eferding - 0664 / 166 78 22

beratung-eferding@krebshilfe-ooe.at
Mag. Monika **Hartl**

Freistadt - 0664 / 452 76 34

beratung-freistadt@krebshilfe-ooe.at
Harald **Schierer**

Gmunden - 0660 / 45 30 432

beratung-gmunden@krebshilfe-ooe.at
Mag. Johana **Reuter**

Kirchdorf - 0732 / 77 77 56

beratung-kirchdorf@krebshilfe-ooe.at
Gisela **Moser**, MSc

Linz - 0732 / 77 77 56

beratung@krebshilfe-ooe.at
Mag. B. **Plöckinger** & Mag. M. **Hartl**

Perg - 0664 / 166 78 22

beratung-perg@krebshilfe-ooe.at
Mag. Monika **Hartl**

Ried - 0664 / 44 66 334

beratung-ried@krebshilfe-ooe.at
Mag. Ilse **Wintersteiger**

Rohrbach - 0664 / 166 78 22

beratung-rohrbach@krebshilfe-ooe.at
Mag. Monika **Hartl**

Schärding - 0664 / 44 66 334

beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at
Mag. Ilse **Wintersteiger**

Steyr - 0664 / 91 11 029

beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at
Monika **Reiter-Manzeneder**

Vöcklabruck - 0664 / 547 47 07

beratung-vbruck@krebshilfe-ooe.at
Mag. Elisabeth **Holub-Landl**

Wels - 0664 / 547 47 07

beratung-wels@krebshilfe-ooe.at
Mag. Elisabeth **Holub-Landl**

Früherkennungs-Tag 2019



Ein wichtiger Punkt der Krebshilfe OÖ ist „Angst durch Wissen“ zu ersetzen. Im AEC wurden letzten Herbst bei Experten-Vorträgen, Seminaren und persönliche Gespräche über Brust-, Darm- & Prostatakrebs informiert und ein Ausblick auf die kommenden Entwicklungen gegeben. Die begehbbare Prostata, Smokerlizer und ein vielfältiges Rahmenprogramm ergänzten den Pink Ribbon-Tourstopp 2019.

Sonnenfeen on Tour



Spielerisch und altersgerecht erarbeiten die Sonnenfeen mit den Kindern den richtigen Umgang mit der Sonne: im Schatten bleiben, eincremen und Leibchen und Kapperl tragen. Seit 2007 wurden über 1.400 Kindergärten besucht und 66.000 Kinder geschult (2019: 4.620 Kinder) und durchwegs mit sehr gut beurteilt!

Leider konnte 2020 das Projekt, dass unter der Patronanz von LH-Stv. Haberland steht, nicht umgesetzt werden.

Bewegung als Medikament

Seit 2012 gibt es Wanderungen mit Krebs-Patienten, um Bewegung als wichtigste Unterstützung zum „Gesund werden“ bekannt zu machen. Im Vorjahr wurde eine 1-tägige Wanderung für für Patienten und Angehörige in Bad Wimsbach-Neydharting organisiert, ganz nach dem Motto „darauf schauen, was alles machbar ist“.

Für heuer konnten wir leider keine Wanderung ins Programm aufnehmen.



Krebs & Corona - Videos

Um die Früherkennung nach dem „Lock down“ wieder ins Bewusstsein zu rücken, wurden gemeinsam mit der Firma Haasbauer Videos produziert. Die Krebshilfe-Vorstände Präs. Doz. Shamiyeh (Darmkrebs), Prof. Krause (Prostatakrebs) und Prim. Saxinger (Hautkrebs) informierten dabei über die Wichtigkeit der Vorsorgeuntersuchungen. Denn - je früher ein Tumor erkannt wird, desto leichter kann er geheilt werden.



Pink Ribbon 2020

Der Tour-Stopp findet am 23. Oktober ab 14 Uhr in den Promenaden-Galerien mit LH-Stv. Haberland statt. Expertenvorträge zu den Themen Frauenvorsorge- & Früherkennung sowie aktuelle Behandlungsschritte sollen auf diese wichtige Thema hinweisen. Tastseminar, Tombola und Info-Stände ergänzen das Programm, das mit einem Konzert von Jessie Ann de Angelo einen feurigen Abschluss hat.



Don't Smoke - clever forever



Seit über 20 Jahren bietet die Krebshilfe den oö. Schulen kostenlose Vorträge und Seminare für ein gesundes und vor allem rauchfreies Leben an; 2019 waren es 133 Vorträge in 63 oö. Schulen. Dazu gab es fünf Rauchentwöhnungs- und Vorsorgevorträge für Erwachsene. Besonders erfreulich ist dabei, dass die Vorsorgeseminare für Oberstufen (Vortrag & Brust- & Hoden-Tastmodelle) sich gegenüber 2018 auf 20 Veranstaltungen verdoppelt haben.

Loose Tie - Männervorsorge



Wahre Männer gehen zur Vorsorge - dieser Slogan ließ im Juni 2019 über 60 Harley Davidson-Fahrer und Fahrerinnen zum Linzer Hauptplatz kommen, um gemeinsam mit der Coverband „Emma Peal“ bei der Krebshilfe-Veranstaltung „PS & Beats meet PSA“ auf die Wichtigkeit der Prostatavorsorge hinzuweisen: regelmäßige Untersuchung beim Urologen ab dem 45. Lebensjahr; ein herzliches Dankeschön allen Beteiligten und Besuchern!

Vorsorge- & Tastseminare

Zusätzlich zu den wichtigsten Früherkennungs- und Vorsorgeinformationen wie Mammografie und gynäkologische Untersuchungen lernen die Teilnehmerinnen das richtige Abtasten der Brust an einem Modell, in dem Knoten integriert sind. 2019 wurden 25 Kurse abgehalten - und ausnahmslos sehr gut beurteilt! Ab Herbst 2020 möchten wir diese Seminare in Schulen, Gemeinden, Firmen, Eigenorganisation wieder anbieten.



Ein herzliches Dankeschön allen Spendern



Musiker Robinson & G. Palermo, Präs. A. Shamiyeh, F. Lang, N. Hüttner, F. Eschlböck & M. Binder



Foto: MyAid DAC 2019: Yvonne Ruef & E. Burger



v.l. Prof. Kerbl, Doz. Holzer, LH-StV Haberlander, KH-Präs. Doz. Shamiyeh, KH-GF Mag. Flink



Julia Leonhardsberger (Gasthaus Stadler)



Foto NMS Ried Franziskanerinnen (2019)

Die Krebshilfe OÖ finanziert sich zum Großteil aus Spenden - daher ein herzliches Dankeschön allen Unterstützern. Die wichtigste Spendenaktion ist die Schulsammlung „Blume der Hoffnung“ mit € 150.000,-! Danke an die besten Sammler 2018/19: NMS Ried/Franziskanerinnen, aber natürlich an jede Schülerin und jeden Schüler, die mitgewirkt haben. Leider hat aufgrund Corona die Sammlung in 2019/20 nur sehr eingeschränkt stattgefunden.

Danke auch für alle tollen Spendenaktionen wie der Krebshilfe-Gala, Dancer against Cancer-Ball, dem Pink Hockey-Fest in Gmunden, dem Benefizabend Dombar usw. Unser besonderer Dank gilt den vielen, sehr treuen Spendern und Unterstützern, die nach ihren Möglichkeiten spenden - auch durch Ehrenablösen statt Kranzspenden bzw. die Krebshilfe in ihrem Testament bedenken.

Ein großer Dank und ein besonderes Gedenken geht an Bettina Schneider, der Gründerin des Pink Ribbon-Lauf in Bad Hall, die leider im letzten Frühling von uns gegangen ist.



Foto Pink Ribbon-Lauf 2019: LH-Stv. C. Haberlander, Bgm. B. Ruf, Y. Rüef, G. Hamedinger, D. Schneider



Foto Pink Hockey Gmunden, Herzblut 2019

Ehrenamtliches Leitungsorgan



Präs. Doz. Shamiyeh

Prim. Doz. Dr. Andreas **Shamiyeh** (Präsident)
 Prim. Prof. Dr. Martin **Burian** (Vize-Präsident)
 Prim. Dr. Werner **Saxinger** (Schriftführer)
 Prim. Prof. Mag. Dr. Michael **Gabriel** (Kassier)
 Prim. Prof. Dr. R. **Schöfl** & OA Dr. H. **Kehrer** (Kontrolle)
 (Neuwahl 14.5.2019)



GF Mag. Flink

weitere Vorstandsmitglieder:

Prim. Dr. Johannes **Andel**
 Prim. Prof. Dr. Reinhold **Függer**
 Prim. Prof. Dr. Hans **Geinitz**
 Prim. Doz. Dr. Lukas **Hefler**
 Prim. Prof. Dr. Steffen **Krause**
 CÄ Dr. Anneliese **Luft**
 Präs. Dr. Peter **Niedermoser**
 Prim. Prof. Dr. Peter **Oppelt**

San.-Dir. Dr. Georg **Palmisano**
 Prim. Prof. Dr. Andreas **Petzer**
 Prim. em. Dr. Herwig **Schinko**
 Prim. Prof. Dr. Clemens **Schmitt**
 Doz. Dr. Peter **Schrenk**
 Prim. Dr. Dietmar **Seewald**
 Prim. Prof. Dr. Josef **Thaler**
 Doz. Dr. Ansgar **Weltermann**

Finanzbericht 2019

Mittelherkunft

I. Spenden	
a) ungewidmete Spenden	€ 319.199
b) gewidmete Spenden	€ 33.574
II. Mitgliedsbeiträge	€ 1.975
III. Betriebliche Einnahmen	€ 0
IV. Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand	€ 25.000
V. Sonstige Einnahmen	
a) Vermögensverwaltung	€ 672
b) sonstige andere Einnahmen (nicht unter Punkt I-IV festgehalten)	€ 61.109
VI. Auflösung von Passivposten noch nicht verwendete Spenden	€ 0
VII. Auflösung von Rücklagen	€ 300.000
VIII. Gebarungsverlust	€ 204.420
Summe	€ 945.949

Mittelverwendung

I. Leistungen für statutarisch festgesetzte Zwecke	€ 497.778
II. Aufwendungen der Spendenwerbung u. -betreuung	€ 33.540
III. Verwaltungsaufwand	€ 82.630
IV. Sonstiger Aufwand (nicht unter Pkt I-III festgehalten)	€ 0
V. Zuführung von Passivposten für noch nicht verwendete Spenden	€ 332.000
VI. Zuführung zu Rücklagen und Zweckwidmungen	€ 0
VII. Gebarungüberschuss	€ 0
Summe	€ 945.949

Medieninhaber: Österr. Krebshilfe OÖ, Harrachstr. 13, 4020 Linz, Geschäftsführung & Chefredaktion: Mag. P. Flink, Fotos: Krebshilfe, Druck: BTS. Die Krebshilfe OÖ übernimmt keinerlei Gewähr für die Vollständigkeit, Richtigkeit, Aktualität, jeglichen von ihr erteilten Rates und aller von ihr zur Verfügung gestellter Informationen. Mit Ihrer Spende verbinden wir Ihr Einverständnis, Sie in unsere Spendendatenbank aufzunehmen. Natürlich werden Ihre Daten gemäß der Datenschutz-Grundverordnung behandelt. Papier: 150 g KD matt, Sponsoring-Post GZ 04Z035793 Benachrichtigungspostamt 4020