ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

Klientenzentrierte maltherapeutische Gruppe

Peter Auer, Krebshilfe Galerie

Mit der Diagnose Krebs sind oft sehr heftige, widersprüchliche und unbekannte Gefühle verbunden. In dem Auf und Ab des emotionalen Ausnahmezustandes tut Stabilität gut. In einer bewertungsfreien Atmosphäre wird das Malen als Werkzeug für den jeweils eigenen Selbstausdruck verwendet. Alles darf sein: Negatives wird mit wilden Strichen nach außen gebracht, selbstgescha□ene Zeichen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder ö□nen verengte Gefühlsräume.

Dass jemand Stifte, Pinsel, Papier zur Hand nimmt und von der Rolle des Erleidenden in die Rolle des aktiven Gestalters wechselt, ist bereits heilsam.

Der respektvolle Austausch in der Gruppe gibt Halt und Vertrauen. Das ruhige Verweilen mit dem eigenen Bild hilft sich selbst besser zu verstehen und zu akzeptieren. Malen bewegt und beruhigt. Malen stabilisiert und motiviert zum Leben.

Heidi Scheurecker

Freitag, 15. 10. 2021 / 15 - 17 Uhr

weitere Termine werden vereinbart

Leitung:

Heidi **Scheurecker,** Kunst- und Werkerzieherin
Psychotherapeutin

Der Kurs ist aufbauend und primär für Krebspatient:innen vorbehalten (1-G-Regel).
Da maximal 5 Teilnehmer möglich sind, ist eine Anmeldung unbedingt notwendig!

Alle Veranstaltungen finden im Krebshilfe-Seminarzentrum in Linz, Harrachstr. 13 statt.

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE **OBERÖSTERREICH**
4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, ZVR 983131317
Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334
Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!