

Bewegung als Medikament



Krebshilfe-Wanderung am 2. 10. 2021 für PatientInnen und Angehörige

Bewegung ist für unsere Gesundheit immer wichtiger – in der Vorsorge, als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung und – wahrscheinlich – auch um einen Wiederauftritt zu vermeiden.

Um diese Botschaft bekannt zu machen, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich am Samstag, 2.10. eine Wanderung für PatientInnen und deren Angehörige von Hofkirchen nach Losensteinleiten und zurück.

Treffpunkt ist um 11 Uhr am Parkplatz des Sportplatzes Hofkirchen, Weichstettenstraße 7, 4492 Hofkirchen im Traunkreis. Die Wanderstrecke ist ca. 15 km lang, meist auf Naturwegen und mit nur kleinen Steigungen.



Nehmen Sie, ausreichend Getränke und Jausenpakete mit.

Die An- und Abreise ist selber zu organisieren - bei Fahrgemeinschaften können wir natürlich behilflich sein. Die Krebshilfe übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Verletzungen oder Unfälle bzw. sonstigen Risiken.

Wir bitten wir unbedingt um Anmeldung und Beachtung der 3-G-Regel.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Informationen:

Österr. Krebshilfe Oberösterreich, T 0732/777756-0 bzw. office@krebshilfe-ooe.at
Bitte unbedingt anmelden!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,

Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334