



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

„BeWEGung - GEH-nesung“ Gemeinsames Gehen in Linz



Bewegung wird als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung immer wichtiger. Studien belegen, dass dadurch eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Müdigkeit erreicht wird.

Um diese Botschaft bekannt zu machen, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich ab Oktober wieder eine Bewegungsgruppe in Linz. Alle 14 Tage wird ca. 1 Stunde mit PatientInnen und Angehörigen am Donaudamm in Urfahr gegangen.



Mag. Monika Hartl

Mittwoch 29.9. und dann 14-tägig

Sept., Okt., Nov., - ab 14 Uhr

Die aktuellen Termine werden auf der Krebshilfe-Homepage & Facebook-Seite veröffentlicht.

**Treffpunkt: vor dem Eingang zum
Museum Lentos, Donaulände**

Leitung:

Mag. Monika Hartl

Bitte um Anmeldung bzw. Bekanntgabe der Daten:
0732 / 77 77 56 bzw. o ce@krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH
4020 Linz, Harrachstr. 15/1, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, FB: Krebshilfeooe
Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334
Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

