

Obstreis

Zutaten für 1 Portion

20g Milchreis
30ml Vollmilch (3,6%)
30ml Obers
50g Kompottfrüchte
1 EL Zucker
Zimt

Reis waschen. Milch mit Obers aufkochen, den Reis hineingeben und auf kleinster Flamme ausdünsten lassen. Kompottfrüchte eventuell schneiden und unter den fertigen Milchreis mischen.

Mit Zimt und Zucker bestreut servieren.

Pro Portion: 280 kcal | 1.171 kJ | 3 g EW | 40 g KH | 12 g Fett

