



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH**

Gemeinsam Gehen in Linz



Studien belegen, dass durch Bewegung eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erreicht wird.

Bewegung wird als einfache Nachsorgemaßnahme nach einer Krebserkrankung immer wichtiger.

Um diese Botschaft zu leben, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich gemeinsames Gehen. Alle 14 Tage treffen sich Patient:innen und Angehörige beim Lentos aus Freude an der Bewegung und im Sinne von „Walk & Talk“.



Mittwoch, 2.3. und dann 14-tägig

ab 14 Uhr

Die aktuellen Termine werden auf der Krebshilfe-Homepage & Facebook-Seite veröffentlicht.

Treffpunkt: vor dem Eingang zum
Museum Lentos, Donaulände

Leitung: Mag. Monika Hartl

Bitte um Anmeldung bzw. Bekanntgabe der Daten:
0732 / 77 77 56 bzw. service@krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 15, 0732/777756, www.krebshilfe-ooe.at, FB: Krebshilfeooe

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

