

Ihre Beratungsstellen im Überblick. 15x in Oberösterreich.



BAD ISCHL

Mag. Claudia Schmidt
0660 / 45 30 441
beratung-badischl@krebshilfe-ooe.at

BRAUNAU

Mag. Gudrun Pointner
0699 / 12 84 74 57
beratung-braunau@krebshilfe-ooe.at

EFERDING

Isabel Nöbauer, BScN, BA
0660/17 69 002
beratung-eferding@krebshilfe-ooe.at

FREISTADT

Harald Schierer
0664 / 45 27 634
beratung-freistadt@krebshilfe-ooe.at

GMUNDEN

Mag. Johanna Reuter
0660 / 45 30 432
beratung-gmunden@krebshilfe-ooe.at

GRIESKIRCHEN

Hans Peter Ratzinger
07242 / 42 896
beratung-grieskirchen@krebshilfe-ooe.at

KIRCHDORF

Gisela Moser, MSc
0732 / 77 77 56
beratung-kirchdorf@krebshilfe-ooe.at

LINZ

Mag. Monika Hartl, Mag. Bettina Plöckinger &
Mag. Daniela Fuchs
0732 / 77 77 56
beratung@krebshilfe-ooe.at & fuchs@krebshilfe-ooe.at

PERG

Nicole Kastner, B. Ed.
0660 / 92 73 381
beratung-perg@krebshilfe-ooe.at

RIED

Márta Minimair, MSc
0660 / 97 44 406
beratung-ried@krebshilfe-ooe.at

ROHRBACH

Mag. Monika Hartl
0664 / 16 67 822
beratung-rohrbach@krebshilfe-ooe.at

SCHÄRDING

Beate Glasner
0664/ 44 66 334
beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at

STEYR

Sanela Dzafic, MA
0664 / 91 11 029
beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at

VÖCKLABRUCK

Mag. Martina Winkler-Maier
0664 / 54 74 707
beratung-vbruck@krebshilfe-ooe.at

WELS

Bärbel Telser
0660 / 50 98 550
beratung-wels@krebshilfe-ooe.at



Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!



KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

Krebs betrifft

Jede*r Zwanzigste in Oberösterreich lebt mit einer Krebsdiagnose.

Unsere Beratungs- und Aktivangebote
unterstützen Betroffene und ihre
Angehörigen kostenlos.



www.krebshilfe-ooe.at



Österr. Krebshilfe OÖ | Harrachstraße 15 | 4020 Linz | +43 (0)732 / 77 77 56 | office@krebshilfe-ooe.at
ZVR 983131317 | krebshilfe-ooe.at

Das Beratungsangebot der Krebshilfe Oberösterreich.

Unsere Berater:innen begleiten und unterstützen **Patient:innen sowie deren Angehörige kostenlos** in dieser herausfordernden Lebenssituation - persönlich, telefonisch oder online. Terminvereinbarung: **service@krebshilfe-ooe.at** oder telefonisch unter **+43 (0)732/ 77 77 56**



Psychologische Begleitung

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Krebs. Gemeinsam finden wir Wege mit der Krankheit bestmöglich umzugehen – als Patient:in oder als Angehöriger.



Mama/ Papa hat Krebs

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Eltern bei der Kommunikation mit ihren Kindern zu unterstützen um die Krankheit zu erklären. Ebenso begleiten wir Kinder und Jugendliche dabei mit der Krankheit eines Elternteils besser klarzukommen.



Sozialberatung

Eine Erkrankung wirft auch viele bürokratischen und sozialrechtliche Fragen auf. Wir helfen Ihnen den Überblick zu behalten und nichts zu übersehen.



Sexualberatung

Intime Themen wie Inkontinenz oder Sexualität anzusprechen fällt Patient:innen und Angehörigen oft schwer. Wir helfen Ihnen: Diskret, sensibel, kompetent.



Ernährungstherapie

Ab Diagnosestellung sollte eine Ernährungsberatung erfolgen um bestmöglich in die Behandlung zu starten und Mangelernährung vorzubeugen. Ausgebildete Diätologinnen geben Tipps für eine kräftigende, verträgliche und bedarfsgerechte Ernährung.



Onkologische Pflege und Nachsorge

Wir haben Tipps und Anleitungen was Sie oder Angehörige tun können, um Nebenwirkungen der Krankheit/ Therapie zu mildern oder vielleicht sogar zu vermeiden.



Kostenlose Broschüren und Infomaterial

Für Erkrankte und deren Angehörige, sowie für Vorsorgeinteressierte stellt die Krebshilfe OÖ eine Vielzahl von kostenlosen Broschüren und Infomaterial bereit. Darin finden Sie weitere Informationen zu unserem Beratungs- & Kursangebot, sowie wertvolle Früherkennungstipps.



Forschung

Die Krebshilfe Oberösterreich unterstützt und finanziert Krebs-Forschungsprojekte. Es wurden über 20 klinische Studien und Diplomarbeiten gefördert.



Komplementäre Medizin

Komplementäre Behandlungsmethoden müssen mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden, da es sonst leicht zu kontraproduktiven Reaktionen kommen kann. Unsere Expert:innen.



Vorsorge- und Prävention

Vorsorgen ist besser als heilen. Wir bieten gerne Vorsorgeveranstaltungen an um die Gesundheitskompetenz zu steigern. So manche Krebserkrankungen wäre vermeidbar und Früherkennung rettet Leben.



Gesundheitskompetenz fördern

Unsere Schulprojekte fördern die Gesundheitskompetenz altersgerecht und klären über Risiken von Nikotinprodukten und einem ungesunden Lebensstil auf. Unser Schullauf "Hoffnungsrunde" und die Schulsammlung "Blume der Hoffnung" machen Spaß und fördern soziale Kompetenz.

Aktiv durch die Krankheit

Es gibt viele individuelle Möglichkeiten den Weg durch die Krankheit bestmöglich zu bewältigen. Vor allem gezielte Bewegungseinheiten und soziale Kontakte sind wichtig. Jedes Jahr bieten wir verschiedene Angebote an - von Yoga bis zur offenen Patient:innengruppe. Sie erwartet ein vielfältiges Programm, das von erfahrenen Kursleiter:innen abgehalten wird. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Das aktuelle Angebot finden Sie unter www.krebshilfe-ooe.at oder telefonisch unter +43 (0)732 / 77 77 56