



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH



Wir können nicht heilen, aber wir helfen!



Jahresbericht 2018/19



4020 Linz, Harrachstraße 13, 0732 777756, office@krebshilfe-ooe.at, www.krebshilfe-ooe.at
Spenden sind steuerlich absetzbar - dafür brauchen wir Name, Adresse & Geburtsdatum!

Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Krebs



Die Diagnose „Krebs“ ist für fast alle zunächst ein Schock. Auch wenn es gute Heilungschancen gibt, erleben die meisten PatientInnen eine unmittelbare Bedrohung des eigenen Lebens. Operationen, Chemo- und Strahlentherapie können Nebenwirkungen haben.

Die Lebensqualität ist möglicherweise vorübergehend eingeschränkt und das macht zusätzlich Angst. Eine Krebserkrankung erfasst den Menschen in allen Lebensbereichen und kann körperliche, seelische und soziale Belastungen nach sich ziehen.

Angepasst an die persönliche Situation der PatientInnen soll ein besserer Umgang mit der Krankheit ermöglicht werden.

Die Krebshilfe-BeraterInnen unterstützen die Betroffenen in Einzelgesprächen oder in Gruppen und mit verschiedenen psychologischen Methoden, über ihre Gefühle zu sprechen und diese zu verarbeiten.

Jede Krebserkrankung wirkt sich auch auf die Familie der Betroffenen aus. Die Angehörigen werden ebenfalls aus ihrem gewohnten Leben gerissen und müssen mit ihren eigenen Ängsten und Befürchtungen zurechtkommen. Daher richtet sich das psychoonkologische Betreuungsangebot auch an Partner und Kinder. - Aus Liebe zum Leben.

Psychologische Begleitung

In den Beratungsstellen können alle Fragen rund um Krebs zum Thema werden - anonym und kostenlos. Im Klima des Vertrauens zeigen sich Wege, mit der Krankheit umzugehen.

Offene PatientInnen-Gruppen

In Linz, Braunau und Steyr treffen sich regelmäßig Gruppen. Die Themen werden gemeinsam bestimmt. Oftmals verhilft die Gruppe in der schwierigen Situation zu einer positiveren Sichtweise.

Medizinische Fragen

Bei Fragen zu Diagnose oder Therapie stehen Dr. G. Tschurtschenthaler, Internistin & Pastpräsidentin sowie die Experten aus dem Vorstand der Krebshilfe zur Verfügung.

Angehörigen-Workshop

Dabei geht es um die allgemeine psychische Situation von Angehörigen, aber auch wie man Erkrankte mit einfachen äußeren Anwendungen, wie Einreibungen unterstützen kann.

Sexualberatung bei Krebs

Für Männer und Frauen ist ein offenes Gespräch über Inkontinenz oder Intimität oftmals schwierig. Im geschützten Rahmen können diese Themen offen besprochen werden.

Mama/Papa hat Krebs

Betroffene sollten mit ihren Kindern über die Krankheit reden. In der Beratungssituation werden für Eltern und Kinder Wege gefunden, wie diese Kommunikation erfolgreich gelingt.

Komplementäre Maßnahmen

Patienten erhalten oftmals Tipps zu komplementären Maßnahmen. Dadurch entsteht große Unsicherheit, die im Gespräch mit Expertin Dr. Elisabeth Bräutigam genommen wird.

mit vielen Beratungsangeboten für Patienten & Angehörige

Sozialrechtliche Fragen

Bei einer Krebserkrankung ergeben sich oftmals Fragen, wie es mit Berufstätigkeit und Finanzsituation weitergeht. Die Sozialrechts-Expertin Mag. Gabriele Grabmayr hilft dabei.

Ernährungsberatung

Es werden Unverträglichkeiten durch Krankheit und Behandlung besprochen und konkrete Anregungen für eine gesunde, kräftigende, verträgliche Ernährung erarbeitet.

Kostenlose Broschüren

Die Krebshilfe hat eine Vielzahl von kostenlosen Broschüren, für Patienten und Angehörige und auch für Vorsorgeinteressierte mit wichtigen Früherkennungstipps - Informationen aus Expertenhand!

Maltherapeutische Gruppe

Das Malen wird zum Werkzeug für den Selbstaussdruck. Alles darf sein: selbstgeschaffene Zeichnungen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder öffnen verengte Gefühlsräume.

Heilsames Singen

Es werden kraftvolle, Vertrauen schaffende Lieder aus vielen Kulturen ohne Noten und leichten Texten gesungen. Gesang und rhythmische Bewegung fördert die Lebensfreude in der Gruppe.

Seminar- & Begegnungszentrum

Ergänzend werden Veranstaltungen, wie Bewegungs- & Entspannungsgruppen, Beckenboden-Gymnastik usw. angeboten. Alle Termine werden auf der Homepage angekündigt.

Beratungsstellen in OÖ - Kontaktdaten

Bad Ischl - 0660 / 45 30 441
beratung-badischl@krebshilfe-ooe.at
Dr. Monika Pesendorfer

Braunau - 0699 / 1284 7457
beratung-braunau@krebshilfe-ooe.at
Mag. Gudrun Pointner

Eferding - 0664 / 166 78 22
beratung-eferding@krebshilfe-ooe.at
Mag. Monika Hartl

Freistadt - 0664 / 452 76 34
beratung-freistadt@krebshilfe-ooe.at
Harald Schierer

Gmunden - 0660 / 45 30 432
beratung-gmunden@krebshilfe-ooe.at
Mag. Sonja Aslani-Wörister

Kirchdorf - 0732 / 77 77 56
beratung-kirchdorf@krebshilfe-ooe.at
Gisela Moser, MSc

Linz - 0732 / 77 77 56
beratung@krebshilfe-ooe.at
Mag. B. Plöckinger & Mag. M. Hartl

Perg - 0664 / 166 78 22
beratung-perg@krebshilfe-ooe.at
Mag. Monika Hartl

Ried - 0664 / 44 66 334
beratung-ried@krebshilfe-ooe.at
Mag. Ilse Wintersteiger

Rohrbach - 0699 / 1280 2068
beratung-rohrbach@krebshilfe-ooe.at
Mag. Walter Leeb

Schärding - 0664 / 44 66 334
beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at
Mag. Ilse Wintersteiger

Steyr - 0664 / 91 11 029
beratung-steyr@krebshilfe-ooe.at
Monika Reiter-Manzeneder

Vöcklabruck - 0664 / 547 47 07
beratung-vbruck@krebshilfe-ooe.at
Mag. Elisabeth Holub-Landl

Wels - 0664 / 547 47 07
beratung-wels@krebshilfe-ooe.at
Mag. Elisabeth Holub-Landl

Früherkennungs-Tag 19.10.



Ein wichtiger Punkt der Krebshilfe OÖ ist „Angst durch Wissen“ zu ersetzen. Im AEC werden am 19.10. Experten-Vorträge, Seminare und persönliche Gespräche über Brust-, Darm- & Prostatakrebs informieren und ein Ausblick auf die kommenden Entwicklungen geben. Die begehbare Prostata, Smokerlizer und ein vielfältiges Rahmenprogramm ergänzen den Pink Ribbon-Tourstopp 2019.

Sonnenfeen on Tour



Spielerisch und altersgerecht erarbeiten die Sonnenfeen mit den Kindern den richtigen Umgang mit der Sonne: im Schatten bleiben, eincremen und Leibchen und Kapperl tragen. Seit 2007 wurden über 1.400 Kindergärten besucht und 66.000 Kinder geschult (2019: 4.620 Kinder) und durchwegs mit sehr gut beurteilt! Auch 2020 werden Sonnenfeen unter der Patronanz von LH-Stv. Haberlander unterwegs sein.

Patienten-Wanderung 28.9.

Seit 2012 gibt es Wanderungen mit Krebs-Patienten, um Bewegung als wichtigste Unterstützung zum „Gesund werden“ bekannt zu machen, letztes Jahr im Hausruckviertel.

Heuer findet die Wanderung am 28. 9. für Patienten und Angehörige in Bad Wimsbach-Neydharting statt, ganz nach dem Motto „darauf schauen, was alles machbar ist“.

Bitte unbedingt anmelden.



Darmkrebs-Vorsorge 13./14.9.

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen. Dabei besteht durch gezielte Früherkennung eine hohe Chance der Heilung. Um darauf aufmerksam zu machen, tourt seit 2016 die Krebshilfe mit einem begehbaren Darmmodell durch Oberösterreich. Heuer steht das 8 m lange Modell am 13. & 14. September im Rahmen der Gesundheitsmesse in der VARENA in Vöcklabruck.



Pink Ribbon

Der Tour-Stopp fand am 5.10.2018 am Linzer Hauptplatz mit Tanzen, Tombola und Informationen zur Brustkrebsvorsorge statt. Die Stadtgemeinde Ansfelden hat mit einem Pink Ribbon-Breakfast am 6.10. viele Ansfelderinnen zur Brustkrebs-Vorsorge und zum Spenden motiviert. Der 6. öö. Pink Ribbon-Charitylauf war wieder ein großer Erfolg - leider hat ihn Bettina Schneider nicht mehr erlebt!



Don't Smoke - geschafft



Seit über 20 Jahren bietet die Krebshilfe den öö. Schulen Vorträge und Seminare für ein gesundes und vor allem rauchfreies Leben an; 2018 waren es 125 Vorträge in 64 Schulen (1. HJ 2019: 105 Vorträge in 50 Schulen). Dazu gab es 7 Rauchtätwöhnungs- und Vorsorgevorträge für Erwachsene.

Besonders erfreulich ist, dass das Rauchverbot in der Gastronomie umgesetzt wird. Es geht aber nicht gegen Raucher, sondern gegen verrauchte Räume!

Loose Tie - Männervorsorge



Auch Männer müssen erinnert werden, sich Zeit für die Prostata-Vorsorge ab 45 Jahren zu nehmen. Dazu wurde am 11. & 12. Dez. 2018 im Foyer des Alten Linzer Rathaus ein begehrbares Prostata-Modell aufgestellt und am 7.6.2019 hat am Linzer Hauptplatz eine Harley Davidson-Parade mit über 60 Maschinen und einem tollen Konzert der Coverband „Emma Peel“ stattgefunden - ein herzliches Dankeschön!

Vorsorge- & Tastseminare

Zusätzlich zu den wichtigsten Früherkennungs- und Vorsorgeinformationen wie Mammografie und gynäkologische Untersuchungen lernen die Teilnehmerinnen das richtige Abtasten der Brust an einem Modell, in dem Knoten integriert sind. 2018 wurden 28 Kurse abgehalten - und ausnahmslos sehr gut beurteilt! Auch im 1. Halbjahr 2019 fanden 19 Seminare für Schulen, Gemeinden, Firmen und in Eigenorganisation statt.



Ein herzliches Dankeschön allen Spendern



Foto: NoNameFranz: H. Bauer, P. Leonard, W. Witzany



Foto: MyAid DAC: Yvonne Ruef & Emanuel Burger



Foto NMS Ried Franziskanerinnen



Foto: NMMS Leonding



Foto: NMS Königswiesen

Die Krebshilfe OÖ finanziert sich zum Großteil aus Spenden - daher ein herzliches Dankeschön an alle Unterstützer. Die wichtigste Spendenaktion ist die Schulsammlung „Blume der Hoffnung“ mit € 150.000,-! Danke an die besten Sammler 2018/19 von NMS Ried/Franziskanerinnen, NMMS Leonding, NMS Königswiesen, Khevenhüller-Gymnasium - aber natürlich an jede Schülerin und jeden Schüler, die mitgewirkt haben.

Danke auch für alle tolle Spendenaktionen wie der Krebshilfe-Gala, Dancer against Cancer-Ball, dem Pink Hockey-Fest in Gmunden und Benefizkonzerten der LMS OÖ. Unser besonderer Dank gilt den vielen, sehr treuen Spendern und Unterstützern, die nach ihren Möglichkeiten spenden - auch durch Ehrenabläsen statt Kranzspenden bzw. die Krebshilfe in ihrem Testament bedenken.

Ein großer Dank und ein besonderes Gedenken geht an Bettina Schneider, der Gründerin des Pink Ribbon-Lauf in Bad Hall, die leider im Frühling von uns gegangen ist.



Foto Pink Ribbon-Lauf 2019: LH-Stv. C. Haberlander Bgm. B. Ruf, Y. Ruef, G. Hamedinger, D. Schneider



Foto Pink Hockey Gmunden Herbstblut 2018

Ehrenamtliches Leitungsorgan der Krebshilfe Oberöster-



Präs. Doz. Shamiyeh

Prim. Doz. Dr. Andreas Shamiyeh (Präsident)
 Prim. Prof.. Dr. Martin Burian (Vize-Präsident)
 Prim.Dr. Werner Saxinger (Schriftführer)
 Prim. Prof. Mag. Dr. Michael Gabriel (Kassier)
 Prim. Prof. Dr. R. Schöfl & OA Dr. H. Kehrer (Kontrolle)
 (Neuwahl 14.5.2019)



GF Mag. Flink

weitere Vorstandsmitglieder:

Prim. Dr. Johannes Andel
 Prim. Prof. Dr. Reinhold Függer
 Prim. Prof. Dr. Hans Geinitz
 Prim. Doz. Dr. Lukas Hefler
 Dr. Günter Jakobi
 Prim. Prof. Dr. Steffen Krause
 CÄ Dr. Anneliese Luft
 Präs. Dr. Peter Niedermoser

Prim. Prof. Dr. Peter Oppelt
 San.-Dir. Dr. Georg Palmisano
 Prim. Prof. Dr. Andreas Petzer
 Prim. em. Dr. Herwig Schinko
 Doz. Dr. Peter Schrenk
 Prim. Dr. Dietmar Seewald
 Prim. Prof. Dr. Josef Thaler
 Doz. Dr. Ansgar Weltermann

Finanzbericht 2018

Mittelherkunft

I. Spenden		
a) ungewidmete Spenden	€	354.625
b) gewidmete Spenden	€	15.575
II. Mitgliedsbeiträge	€	4.335
III. Betriebliche Einnahmen	€	0
IV. Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand	€	18.500
V. Sonstige Einnahmen		
a) Vermögensverwaltung	€	1.777
b) sonstige andere Einnahmen (nicht unter Punkt I-IV festgehalten)	€	59.667
VI. Auflösung von Passivposten noch nicht verwendete Spenden	€	0
VII. Auflösung von Rücklagen	€	522.000
VIII. Jahresverlust	€	
Summe	€	976.479
Mittelverwendung		
I. Leistungen für statutarisch festgesetzte Zwecke	€	477.202
II. Aufwendungen der Spendenwerbung u. -betreuung	€	26.634
III. Verwaltungsaufwand	€	77.165
IV. Sonstiger Aufwand (nicht unter Pkt I-III festgehalten)	€	0
V. Zuführung von Passivposten für noch nicht verwendete Spenden	€	370.000
VI. Zuführung zu Rücklagen und Zweckwidmungen	€	0
VII. Jahresüberschuss	€	25.478
Summe	€	976.479

Medieninhaber: Österr. Krebshilfe OÖ, Harrachstr. 13, 4020 Linz, Geschäftsführung & Chefredaktion: Mag. P. Flink, Fotos: Krebshilfe, Druck: VSG Direktwerbung GmbH. Die Krebshilfe OÖ übernimmt keinerlei Gewähr für die Vollständigkeit, Richtigkeit, Aktualität, jeglichen von ihr erteilten Rates und aller von ihr zur Verfügung gestellter Informationen. Mit Ihrer Spende verbinden wir Ihr Einverständnis, Sie in unsere Spendendatenbank aufzunehmen. Natürlich werden Ihre Daten gemäß der Datenschutz-Grundverordnung behandelt. Papier: 150 g KD matt, Sponsoring-Post GZ 04Z035793 Benachrichtigungspostamt 4020



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

Beratungsteam der Krebshilfe Oberösterreich



Mag. S. Aslani-Wörster
0660/4530432



Dr. E. Bräutigam
Komplement. Fragen



Mag. G. Grabmayr
Sozialrechtl. Fragen



Mag. M. Hartl
0664/1667822



Mag. E. Holub-Landl
0664/5474707



Mag. Walter Leeb
0699/12802068



Dr. M. Pesendorfer
0660/4530441



Gisela Moser, MSc
0732/777756



Karin Lettner
Administration Linz



Mag. B. Plöckinger
0660/6396346



Mag. G. Pointner
0699/12847457



M. Ramsebner, BSc
0660/4530432



H. P. Ratzinger
Sexualberatung



M. Reiter-Manzeder
0664/9111029



Harald Schierer
0664/4527634



Dr. G. Tschurtschenthaler, Med. Fragen



P. Wildfellner, BSc
Ernährung Linz



Mag. I. Wintersteiger
0664/4466334

Spendenkonten Krebshilfe OÖ:

Hypobank OÖ:

AT70 5400 0000 0025 5968

Raiffeisen-Landesbank OÖ:

AT66 3400 0000 0103 9890

Allg. Sparkasse OÖ:

AT77 2032 0000 0011 7334