



ÖSTERREICHISCHE  
KREBSHILFE  
SEIT 1910

# Virtuelle Patienten-Treffen für Männer mit Krebs

Wir laden Männer mit der Diagnose Krebs zum virtuellen Treffen ins „Herrenzimmer“. Der Austausch und die gegenseitige Unterstützung unter der bewährten Betreuung von Krebshilfe-Fachleuten stehen dabei im Mittelpunkt dieses Herrenabends.

[www.krebshilfe.net/herrenzimmer](http://www.krebshilfe.net/herrenzimmer)



Bei jedem Treffen steht ein Thema im Mittelpunkt, das alle Männer mit der Diagnose Krebs betrifft: Von der Verarbeitung der Diagnose über den Umgang mit und der Kommunikation zu den Kolleg:innen bis hin zu Themen rund um Bewegung, Ernährung und Partnerschaft, Sexualität.

Die Teilnahme ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, aus organisatorischen Gründen aber hilfreich.

Anmeldungen unter: [herrenzimmer@krebshilfe.net](mailto:herrenzimmer@krebshilfe.net)



**Host:**  
Alexander Greinerr

Das **Herrenzimmer** findet jeden 1. Mittwoch im Monat statt (Ausnahme Juli & August). Die Teilnahme erfolgt direkt unter: [www.meinekrebshilfe.net](http://www.meinekrebshilfe.net)





ÖSTERREICHISCHE  
KREBSHILFE  
SEIT 1910

# PODCAST

## für Männer mit Krebs

Männer gehen weniger zum Arzt, erkranken öfter an Krebs, sterben früher. Und reden? Tun sie eher selten. Zeit, das zu ändern.

[www.krebshilfe.net/herrenzimmer-podcast](http://www.krebshilfe.net/herrenzimmer-podcast)



**Alexander Greiner** (Journalist) und **Martina Löwe** (Geschäftsführerin Österreichische Krebshilfe) sprechen mit Menschen, die offen mit Krebs umgehen, die sich der Vorsorgeuntersuchung stellen, für die Krebs zum Alltag gehört.

**Was hilft bei Krebs, vor allem Männern?**

Darum geht es in diesem Podcast.

**#WIRREDENDRÜBER**



Der **Herrenzimmer-Podcast** erscheint jeden 2. Mittwoch (Ausnahme Juli & August), überall wo es Podcasts gibt.

