



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Klientenzentrierte maltherapeutische Gruppe



*Peter Auer, Krebshilfe Galerie*

Mit der Diagnose Krebs sind oft sehr heftige, widersprüchliche und unbekannte Gefühle verbunden. In dem Auf und Ab des emotionalen Ausnahmezustandes tut Stabilität gut. In einer bewertungsfreien Atmosphäre wird das Malen als Werkzeug für den jeweils eigenen Selbstaussdruck verwendet. Alles darf sein: Negatives wird mit wilden Strichen nach außen gebracht, selbstgeschaffene Zeichen sagen oft mehr als Worte, breit angelegte Farbfelder öffnen verengte Gefühlsräume.

Dass jemand Stifte, Pinsel, Papier zur Hand nimmt und von der Rolle des Erleidenden in die Rolle des aktiven Gestalters wechselt, das ist bereits heilsam. Der respektvolle Austausch in der Gruppe gibt Halt und Vertrauen. Das ruhige Verweilen mit dem eigenen Bild hilft sich selbst besser zu verstehen und zu akzeptieren. Malen bewegt und beruhigt. Malen stabilisiert und motiviert zum Leben.



Heidi Scheurecker

**Freitag, 19. 10. 2018 - 15 Uhr**  
weitere Termine werden vereinbart

### **Leitung:**

Heidi **Scheurecker**, Kunst- und Werkerzieherin  
Psychotherapeutin

**Da maximal 8 Teilnehmer möglich sind, ist eine  
Anmeldung unbedingt notwendig!**

**Alle Veranstaltungen finden im Krebshilfe-Seminarzentrum  
in Linz, Harrachstr. 13 statt.**



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, office@krebshilfe-ooe.at, www.krebshilfe-ooe.at  
RLB 1039890 - Hypo OÖ 255968 - Sparkasse 117334 - Spenden sind absetzbar!

