



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Koch-Workshop in Linz

Um unerwünschten Gewichtsverlust entgegenzuwirken  
- für KrebspatientInnen und deren Angehörige



Foto: Pia Wildfellner - Süßlupinenbällchen

Ein ungewollter Gewichtsverlust oder ein anhaltendes zu niedriges Körpergewicht werden häufig mit Krebserkrankungen im Zusammenhang gebracht. Vor, während oder nach einer Krebstherapie können sich Menschen kraftlos fühlen. Appetit, Geruchs- und Geschmackssinn können sich im Laufe der Erkrankung verändern. Vorher unbekanntes Verdauungsproblem tun ihr übriges um weiter abzunehmen.

Daher bietet die Krebshilfe OÖ nun erstmalig einen **Kochworkshop gegen unerwünschten Gewichtsverlust an!**

Dabei erfahren Sie wie leicht verdauliche Speisen schnell und einfach zubereitet werden können und wie bei einer kleinen Portionsgröße der tägliche Energie- und Nährstoffbedarf gedeckt werden kann. Die Alltagstauglichkeit, eine rasche Zubereitung und dabei ein verführerischer Geschmack – das erwartet unterstützende Angehörige und Patientinnen und Patienten an diesem Abend.



Pia Wildfellner, BSc  
Diätologin

**Mittwoch, 5. 12. 2018 - 17 Uhr**

Küche der FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH  
Campus Gesundheit am Ordensklinikum Linz - Elisabethinen  
4020 Linz, Elisabethstraße 15-19

**Leitung:**

Pia Wildfellner, BSc - Diätologin

Bitte unbedingt anmelden:

**Tel. 0732 / 77 77 56 bzw. [office@krebshilfe-ooe.at](mailto:office@krebshilfe-ooe.at)**



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

